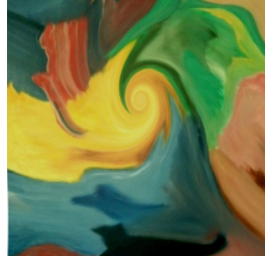


Cohérence



Parcours

BILAN DE COMPÉTENCES

PARCOURS



« Le futur n'est pas un endroit où nous allons, mais un lieu que nous créons.
Les chemins ne sont pas à trouver mais à construire.
Et la démarche mise en œuvre transforme à la fois l'acteur et sa destination »
John H Schaar

Cohérence
Michèle FABRE
95 boulevard Berthier 75017 – Paris
Tél : 01.47.66.84.22
Mail : contact@groupecoherence.com

UN BILAN DE COMPÉTENCES :



POURQUOI ?

La première question... difficile parfois à se poser: pourquoi un bilan de compétences? Quel a été le déclencheur : un fait, une ambiance, un ressenti ?

Peut-être certaines de ces situations ont une résonance pour vous :

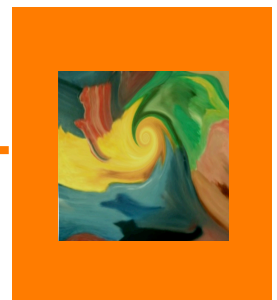


Je ne peux plus...
Je n'en peux plus...
Je ne veux plus...
Je n'arrive pas à partir...
Je n'ai pas d'idée...
Je fais des tentatives...
J'ai des idées, des projets...
Encore des années...

RUPTURE
SATURATION
LASSITUDE
J'AI PEUR
JE SUIS PERDU
ÇA N'ABOUTIT PAS
BESOIN DE VALIDATION
COMMENT ME REMOTIVER

QUELS OBJECTIFS ?





8 SÉANCES DE TRAVAIL + 6 SÉANCES DE COACHING

Coût : 5.200€ HT

COMMENT ?

Revisiter son parcours professionnel
Mettre à plat ses compétences



Explorer en profondeur ses caractéristiques personnelles



Comprendre ses motivations



Définir son projet professionnel et accompagner sa mise en oeuvre



OBJECTIFS	MÉTHODES
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Construire son portefeuille de compétences à la lumière de son expérience professionnelle ✓ Rechercher les compétences dominantes transversales ✓ Identifier sa personnalité professionnelle ✓ Extraire les éléments clés pour modifier ou construire son cv 	<ul style="list-style-type: none"> - Livrets de travail - Autodiagnostic - Exemples de CV - Portefeuille de compétences - Test CGP : centre de gravité professionnelle
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifier ses caractéristiques personnelles ✓ Recevoir un feed-back par l'enquête d'image et d'impact ✓ Construire son plan d'action ✓ Travailler sur « ses croyances limitantes » ✓ Test de personnalité 	<ul style="list-style-type: none"> - Autodiagnostic - Map enquête d'image et d'impact - Test 16PF - Livrets de travail
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rechercher ses intérêts professionnels ✓ Identifier les métiers cibles au regard de son profil CGP ✓ S'appuyer sur son système de valeurs ✓ Explorer ses réussites (et échecs) professionnelles et personnelles pour identifier les leviers de sa motivation 	<ul style="list-style-type: none"> - Test TRICAM - Métiers CGP - Livrets de travail - Test sur les racines professionnelles
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Définir ses priorités ✓ Extraire ses talents ✓ Identifier les environnements et les métiers cibles ✓ Valider la faisabilité du projet ✓ Construire son plan d'action ✓ Accompagner la mise en oeuvre ✓ Accompagner au sein de l'Entreprise si opportunité 	<ul style="list-style-type: none"> - Livrets de travail - Sites de recherche web - Entretiens d'exploration - Guide de travail : plan d'action

6 séances de coaching pour....

Travailler ses outils de communication
 Développer son leadership de manière assertive
 Maintenir son énergie et la confiance en soi
 Dominer les enjeux de son poste et la culture de l'entreprise
 ...

COHÉRENCE...



Partenaire des Entreprises et des Institutions depuis 1979

5 METIERS

5 DOMAINES



Cohérence

Michèle FABRE

95 boulevard Berthier 75017 – Paris

Tél : 01.47.66.84.22

Mail : contact@groupecoherence.com