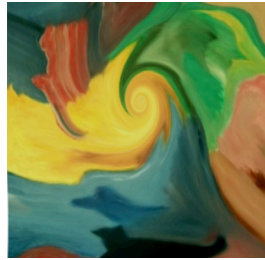


Cohérence



Parcours

BILAN DE COMPÉTENCES

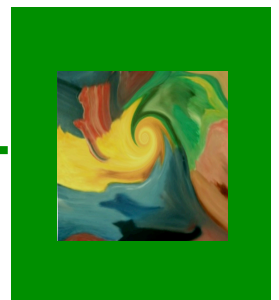
**PARCOURS**

③

*« Le futur n'est pas un endroit où nous allons, mais un lieu que nous créons.  
Les chemins ne sont pas à trouver mais à construire.  
Et la démarche mise en œuvre transforme à la fois l'acteur et sa destination »  
John H Schaar*

Cohérence  
Michèle FABRE  
95 boulevard Berthier 75017 – Paris  
Tél : 01.47.66.84.22  
Mail : [contact@groupecoherence.com](mailto:contact@groupecoherence.com)

# UN BILAN DE COMPÉTENCES :



## POURQUOI ?

La première question... difficile parfois à se poser: pourquoi un bilan de compétences? Quel a été le déclencheur : un fait, une ambiance, un ressenti ?

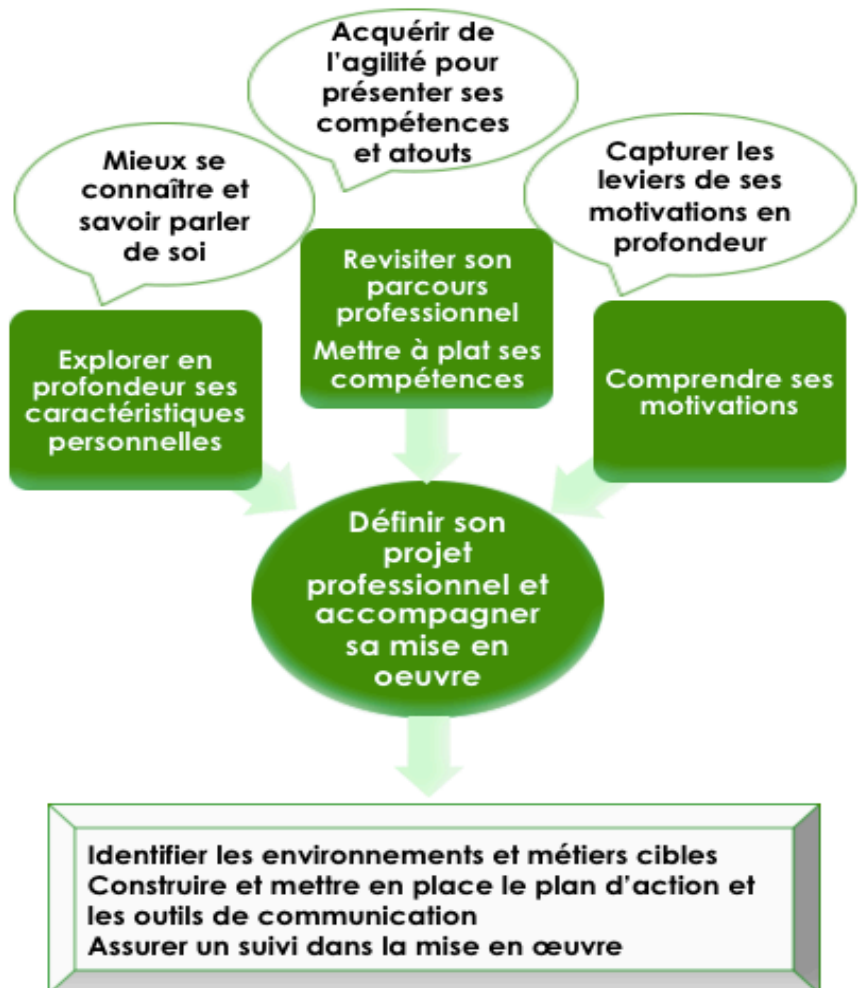
*Peut-être certaines de ces situations ont une résonance pour vous :*



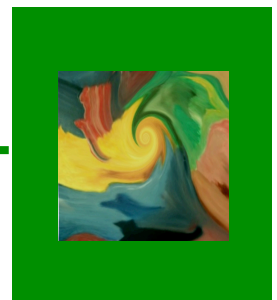
Je ne peux plus...  
Je n'en peux plus...  
Je ne veux plus...  
Je n'arrive pas à partir...  
Je n'ai pas d'idée...  
Je fais des tentatives...  
J'ai des idées, des projets...  
Encore des années...

RUPTURE  
SATURATION  
LASSITUDE  
J'AI PEUR  
JE SUIS PERDU  
ÇA N'ABOUTIT PAS  
BESOIN DE VALIDATION  
COMMENT ME REMOTIVER

## QUELS OBJECTIFS ?



# PARCOURS ③



## 8 SÉANCES DE TRAVAIL

25H dont 16H de face à face sur une durée de 4 à 5 mois.  
2 à 3 H de travail personnel par séance

**Coût : 3.100€ HT**

### COMMENT ?

**Revisiter son parcours professionnel**  
**Mettre à plat ses compétences**

**Explorer en profondeur ses caractéristiques personnelles**

**Comprendre ses motivations**

**Définir son projet professionnel et accompagner sa mise en œuvre**

| OBJECTIFS  | MÉTHODES  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Construire son portefeuille de compétences à la lumière de son expérience professionnelle</li> <li>✓ Rechercher les compétences dominantes transversales</li> <li>✓ Identifier sa personnalité professionnelle</li> <li>✓ Extraire les éléments clés pour modifier ou construire son cv</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Livrets de travail</li> <li>- Autodiagnostic</li> <li>- Exemples de CV</li> <li>- Portefeuille de compétences</li> <li>- Test CGP : centre de gravité professionnelle</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identifier ses caractéristiques personnelles</li> <li>✓ Recevoir un feed-back par l'enquête d'image et d'impact</li> <li>✓ Construire son plan d'action</li> <li>✓ Travailler sur « ses croyances limitantes »</li> <li>✓ Test de personnalité</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Autodiagnostic</li> <li>- Map enquête d'image et d'impact</li> <li>- Test 16PF</li> <li>- Livrets de travail</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rechercher ses intérêts professionnels</li> <li>✓ Identifier les métiers cibles au regard de son profil CGP</li> <li>✓ S'appuyer sur son système de valeurs</li> <li>✓ Explorer ses réussites (et échecs) professionnelles et personnelles pour identifier les leviers de sa motivation</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Test TRICAM</li> <li>- Métiers CGP</li> <li>- Livrets de travail</li> <li>- Test sur les racines professionnelles</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Définir ses priorités</li> <li>✓ Extraire ses talents</li> <li>✓ Identifier les environnements et les métiers cibles</li> <li>✓ Valider la faisabilité du projet</li> <li>✓ Construire son plan d'action</li> <li>✓ Accompagner la mise en œuvre</li> <li>✓ Accompagner au sein de l'Entreprise si opportunité</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Livrets de travail</li> <li>- Sites de recherche web</li> <li>- Entretiens d'exploration</li> <li>- Guide de travail : plan d'action</li> </ul>                                  |

# COHÉRENCE...



Partenaire des Entreprises et des Institutions depuis 1979

**5 METIERS**

**5 DOMAINES**



Cohérence  
Michèle FABRE  
95 boulevard Berthier 75017 – Paris  
Tél : 01.47.66.84.22  
Mail : [contact@groupecoherence.com](mailto:contact@groupecoherence.com)